

Saison 2010-2011

Energym propose son planning annuel à tous à partir de 16 ans : step, dance, entretien et renforcement musculaires, gymnastiques douces, country...se répartissent sur toute la semaine du lundi 9h 30 au samedi 11h30. Des professeurs diplômés vous encadrent, vous encouragent, rectifient vos postures et assurent des cours variés et de qualité. Venez nous rejoindre : efficacité, bonne humeur et détente garantis !

Planning et fiche d'inscription disponibles sur ce site à partir du 1^{er} Août 2010

Cours d'été 2010

Comme chaque année, nous proposons quelques heures par semaine selon le planning ci dessous. Les cours sont ouverts à tous (plus de 16 ans) ; pour les non adhérents, une participation de 2€ par cours est demandée.

Planning des cours d'été 2010

Lundi 18h-19h Aérobie et ATF (sauf le 28 juin)

Mardi 18h-19h30 Affin'gym et yogapilates

Jeudi 18h-19h Dance ou Step

JUIN-JUILLET

Lundi 28 Juin	Sylvie L (Affin' gym)	Lundi 5	Sylvie K	Lundi 12	Armande	Lundi 19	Sylvie K	Lundi 26	Armande
Mardi 29 Juin	Chakib	Mardi 6	Sylvie L	Mardi 13	Pas de cours	Mardi 20	Sylvie L	Mardi 27	Sylvie L
Jeudi 1^{er} Juillet	Doriane	Jeudi 8	Doriane	Jeudi 15	Doriane	Jeudi 22	Doriane	Jeudi 29	Sylvie K

AOÛT

Lundi 2	Armande	Lundi 9	Armande	Lundi 16	Armande
Mardi 3	Sylvie L	Mardi 10	Sylvie L	Mardi 17	Pas de cours
Jeudi 5	Doriane	Jeudi 12	Armande	Jeudi 19	Armande